

BASE ARMES 4



MATRAQUE : SAISIE D'UN REVERS ATTAQUE HAUTE EN BIAIS

DEFENSE PAR ATEMI DE BASE



ESQ INT AV à 45°, brossage du bras armé, saisie du poignet 1



atemi circulaire du coude D visage 2



Armer le coude D et atemi vertical du coude... 3



...pour dégrafer la saisie de revers 4

BASE ARMES 4

DEFENSE PAR ATEMI DE BASE



Désarmement dans le mouvement, en saisissant la matraque 5



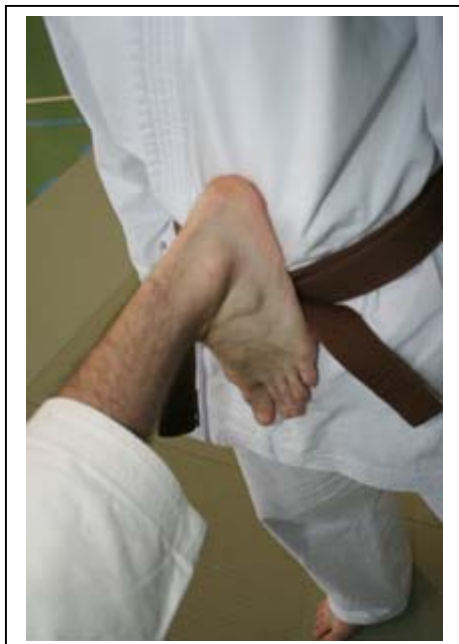
Déplacement vers l'avant avec jambe D 6



Armer la jambe G 7



ATEMI PAR COUP DE PIED ARRIERE 8



9

BASE ARMES 4



MATRAQUE : SAISIE D'UN REVERS ATTAQUE HAUTE EN BIAIS

DEFENSE PAR CLE DE BASE



ESQ INT AV à 45°, brossage du bras armé, saisie du poignet 1



atémi circulaire du coude D visage 2



Armer le coude D et atémi vertical du coude... 3



...pour dégrafer la saisie de revers, saisie de la main armée 4

BASE ARMES 4

DEFENSE PAR CLE DE BASE



Rotation du tronc, clé de poignet, passer la jambe D... 5



...Blocage du bras et saisie du menton en CLE DE COU 6



Désarmement en bras de levier 7

BASE ARMES 4



MATRAQUE : SAISIE D'UN REVERS ATTAQUE HAUTE EN BIAIS

DEFENSE PAR PROJECTION DE BASE



ESQ INT AV à 45°, brossage du bras armé, saisie du poignet 1



atemi circulaire du coude D visage 2



Armer le coude D et atemi vertical du coude... 3



...pour dégraffer la saisie de revers 4

DEFENSE PAR PROJECTION DE BASE



Saisie de la tête par enroulement du cou 5



PROJECTION PAR LA TETE 6



Contrôle de la chute (sécurité des vertèbres cervicales) 7



Désarmement en bras de levier sur le poignet 8



Saisie de la matraque et recul de la jambe G... 9



...et remise en garde 10