

BASE ARMES 6



BATON : ATTAQUE HAUTE DE BIAIS

DEFENSE PAR ATEMI DE BASE



ESQ AV INT à 45°, atemi circulaire du coude D 1



Dégagement de la main G... 2



...par atemi du coude D 3



Dégager le bâton vers l'ARR 4

**BASE ARMES 6**

**DEFENSE PAR ATEMI BASE**



**Atémi de la pointe du bâton au plexus... 5**



**...ramener le bâton derrière le bras 6**



**Armer la jambe D 7**



**ATEMI CIRCULAIRE DU PIED niveau... 8**



**...cuisse interne ou genou 9**

**BASE ARMES 6**



**BATON : ATTAQUE HAUTE DE BIAIS**

**DEFENSE PAR CLE DE BASE**



ESQ AV INT à 45°, atémi circulaire du coude D 1



Dégagement de la main G... 2



...par atémi du coude D, passer le coude G devant UKE 3



Amener le bâton sur la carotide G d'UKE 4

**BASE ARMES 6**

**DEFENSE PAR CLE DE BASE**



Maintenir le contact dans l'aisselle, saisir le bâton... 5



...de la main G, **CLE DE COU** par pression du bâton sur 6 la carotide

**BASE ARMES 6**

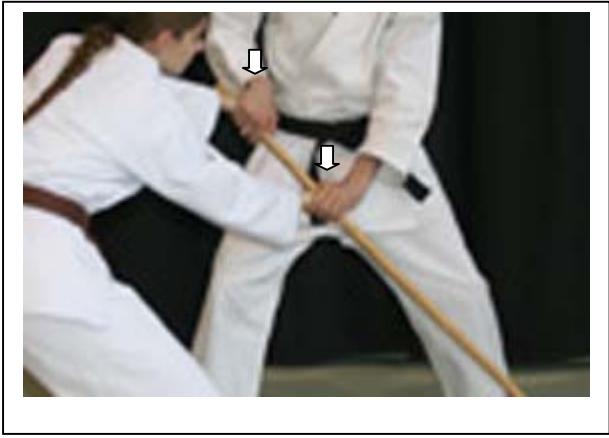


**BATON : ATTAQUE HAUTE DE BIAIS**

**DEFENSE PAR PROJECTION DE BASE**



ESQ AV INT à 45°, atémi circulaire du coude D 1



Bloquer les 2 mains d'UKE sur le bâton... 2



...passer la pointe du bâton devant UKE... 3



...Rotation à 180° par la D... 4

DEFENSE PAR PROJECTION DE BASE



... En maintenant les 2 mains d'UKE bloquées 5



...Déséquilibre ARR et ... 6



...CHUTE ARRIERE SANS LES MAINS 7



Contrôle au sol avec la pointe du bâton 8



Désarmer et retour en garde 9