

BASE ENCHAINÉE 6



F/ SAISIE D'1 POIGNET HAUT OPPOSE



ESQ EXT AV à 45°

1



2



3



CLE DE BASE

4

BASE ENCHAINEE 6



5



ATEMI DE BASE

6



7



8



9



10

BASE ENCHAINEE 6



11



PROJECTION DE BASE

12



13



14